

Kürbis-Gnocchi-Pfanne

Aromatischer Kürbis, cremiger Feta und knusprige Gnocchi (italienische Kartoffelklößchen) – dieses Gericht ist herbstlich, praktisch, gut. Der Kürbis bäckt im Ofen, die Gnocchi braten in der Pfanne - köstliches Essen kann so einfach sein.

Zutaten:

600 g Gnocchi aus dem Kühlregal Kleiner Hokkaido-Kürbis (ca. 1 kg) 200 g Feta-Käse 60 g getrocknete Tomaten in Öl 2 Knoblauchzehen ½ TL Chiliflocken 3 EL Olivenöl 30 g Kürbiskerne Honig Frischer Thymian

Zubereitung:

Kürbis waschen, vierteln, entkernen
Viertel in Streifen, dann in mundgerechte Würfel schneiden
Getrocknete Tomaten in Streifen schneiden
Knoblauchzehen pressen
Kürbiswürfel mit getrockneten Tomaten, Knoblauch, 2 EL Olivenöl, Chiliflocken vermengen, mit Salz würzen
Feta in mundgerechte Würfel schneiden, mit Kürbis auf Backblech geben
Mit etwas Honig beträufeln und mit Thymian bestreuen
Bei 200 Grad Umluft ca. 15 min backen
Gnocchi in 1-2 Esslöffel Öl ca. 5 min bei mittlerer Hitze knusprig braten
Zusammen mit dem Ofenkürbis servieren

Olaf Kosert und Antenne Brandenburg wünschen guten Appetit!